

Horarios adestramentos (TEMPADA 2025 - 2026)

Piscina de Sar

Martes

19h-20h

Infantil
Alevín
Benxamín
Prebenxamín

Mércores

17:15 h
18-15h

Infantil
Alevín
Benxamín
Prebenxamín

Xoves

19h-20 h

Infantil
Alevín
Benxamín
Prebenxamín

Venres

19h-20:30 h

Infantil
Alevín
Benxamín
Prebenxamín

Sábado

12h-13:15 h

Alevín
Benxamín
Prebenxamín

13h-14:30 h

Infantil
Cadete

Os adestramentos do domingo
comezan no mes de Outubro.

Domingo

9-11h

Benjamín
Alevín
Infantil
Cadete

Piscina de Sar

Luns

21:15h
23h

Fem/Masc
*Absoluta
*Xuvenil
*Cadete
*Máster

Martes

21:30h
23h

Fem/Masc
*Absoluta
*Xuvenil
*Cadete

Mércores

21:30h
23h

Masc
*Absoluta
*Xuvenil
*Cadete
*Master

Xoves

21:30h
23h

*Abs/Masc
*Abs/Fem
*Juvenil

Venres

21:30h
23h

*Abs/Fem
*Cadete
*Infantil

Os martes
os Absolutos Masculinos
(natación)



É importante respectar ao máximo os
horarios para o bo funcionamento.

Os horarios poden variar dependendo do
volume de deportistas.